



## Tutoría febrero 2024

**Mantequilla vegana que comentamos:** <https://www.violife.com/es-es/productos/vioblock-sin-sal>  
**Nata vegana:** <https://amzn.to/4bUtCtYE>  
**Queso vegano:** <https://www.violife.com/es-es/productos/cremoso-sabor-original>

### Cómo adaptar recetas sin gluten:

Habría que aumentar la cantidad de líquido, normalmente en torno a un 15 %, aunque podría ser hasta un 20-25% si notamos que la receta se reseca antes.

Mis dos preparados recomendados:

#### Para bizcochos.

(Siempre podemos usar una mezcla comercial para bizcochos sin gluten y comprobar si incluye la goma xantana para saber si debemos añadirla o no.)

- ⦿ 30 % harina de avena sin gluten
- ⦿ 30 % de harina de trigo sarraceno o de harina de quinoa o garbanzo
- ⦿ 20 % de fécula de patata
- ⦿ 20 % almidón de maíz
- ⦿ 10 g de goma xantana por kilo de mezcla

Incrementar un 20 % el líquido para compensar la mayor absorción de los almidones.

#### Para bollería

(Siempre podemos usar una mezcla comercial para pan sin gluten.)

- ⦿ 50 % de harina de trigo sarraceno
- ⦿ 15 % de harina integral de arroz
- ⦿ 20 % de almidón de maíz
- ⦿ 15 % de fécula de patata
- ⦿ 60 g de psyllium por kilo de mezcla

Si vemos que falta cohesión a la masa, podemos incorporar 10 g de goma xantana por kilo de mezcla. Incrementamos el líquido para compensar la mayor absorción de los almidones.

### Para adaptar sin huevo:

Para bizcochos y galletas podremos usar, generalmente, puré de manzana o calabaza asada o plátano machacado –60 g de puré por huevo sustituido—. Pero si no queremos modificar el sabor de la receta, mi sustituto favorito es el «huevo vegano»: mezclamos una cucharada de semillas de lino trituradas con tres cucharadas de agua hirviendo por cada huevo sustituido y dejamos reposar unos 5-10 minutos antes de usarlo.

En las recetas en las que los huevos nos proporcionan aire –por ejemplo, en los merengues— tendremos que usar aquafaba; es decir, el agua de cocer los garbanzos o el líquido de los de bote, cuyas cualidades gelatinosas son similares a las de la clara de huevo y puede montarse a punto de nieve. La cantidad será de 30 ml de aquafaba por clara sustituida. Únicamente deberemos tener en cuenta que tendremos que aromatizarlo –con vainilla u otro aroma— para evitar que nuestros merengues o bizcochos sepan a garbanzo.



## Tutoría febrero 2024

---

### Diferencia entre tres tipos de merengue:

---

El denominador común: que el bol esté bien limpio y libre de cualquier resto de grasa, y que al separar las claras de las yemas no queden restos de estas que puedan evitar que las claras monten bien.

---

### Merengue francés:

---

- ⦿ 3 claras de huevo
- ⦿ 180 g de azúcar
- ⦿ 1 cucharadita de maicena (opcional)
- ⦿ ½ cucharadita de crémor tártaro (no más)
- ⦿ Opcional: una cucharadita de aroma de vainilla u otro aroma que te guste.
- ⦿ Opcional: colorantes en gel o pasta

Montamos las claras con la batidora. Cuando empiecen a hacer espuma incorporamos el azúcar poco a poco mezclado con la maicena y el crémor tártaro. Batimos hasta obtener un merengue firme y brillante.

Incorporamos el aroma y el colorante si los vamos a usar y tendremos listo nuestro merengue para la receta en la que lo vayamos a utilizar.

Si quieres hornear merenguitos lo haremos a 90° o 100° con calor arriba y abajo.

---

### Merengue suizo:

---

- ⦿ 3 claras de huevo
- ⦿ 170g de azúcar blanco

Calentamos las claras con el azúcar al baño maría sin dejar de remover hasta que el azúcar esté totalmente disuelto. Para mayor seguridad con respecto a las claras, si son frescas y no pasteurizadas, recomiendo llegar hasta 74 °C con un termómetro.

Retiramos las claras del baño maría y las pasamos al bol de la batidora y batimos a velocidad media-alta hasta que se monten y tengamos un merengue bien firme. El merengue tendrá «picos duros» y estará listo cuando vuelva a estar a temperatura ambiente.

---

### Merengue italiano

---

- ⦿ 3 claras
- ⦿ 180 g de azúcar
- ⦿ 50 ml de agua
- ⦿ 1 cucharada de sirope de maíz o glucosa

Mezclamos el azúcar con el agua y la glucosa en un cazo y lo ponemos a calentar hasta que la temperatura del termómetro de azúcar alcance los 118 °C.

Mientras tanto, montamos las claras a punto de nieve. Cuando el almíbar haya alcanzado la temperatura indicada, lo echamos sobre las claras muy poco a poco, sin dejar de batir, como si fuera un hilillo, con cuidado de que no caiga el almíbar en las varillas de la batidora. Seguimos batiendo hasta que el merengue esté brillante.



## Tutoría febrero 2024

---

### Receta del azúcar invertido:

---

- ⦿ 350 g de azúcar blanco
- ⦿ 150 ml de agua
- ⦿ 1 sobre doble de gaseosas (lo conforma un sobre con 2,2 g de ácido tartárico y málico y otro con 3,3g de bicarbonato)

Calentamos el agua con el azúcar y el sobre de acidulante hasta llegar a 100 °C de temperatura removiendo. Retiramos del fuego y esperamos a que alcance los 50 °C.

En ese momento, incorporamos el otro sobre –bicarbonato– y mezclamos bien hasta eliminar las burbujas. Dejamos enfriar por completo y conservamos en un bote de vidrio previamente esterilizado y tapado. Aguanta hasta 1 año en la nevera.

---

### Ingredientes que usé para la tarta de Lego:

---

- ⦿ Para 4 bizcochos de 18cms (aproximadamente 32 porciones)
- ⦿ 480ml de aceite suave de oliva o girasol
- ⦿ 480g de azúcar blanco
- ⦿ 10 huevos
- ⦿ 480g de harina
- ⦿ 4'5 cucharadita de levadura química
- ⦿ 2 cucharaditas de vainilla

Para comenzar, en un bol, tamizamos la harina y la levadura química. Reservamos. Por otro lado, mezclamos el aceite con el azúcar hasta que la mezcla sea homogénea. Incorporamos los huevos, uno a uno, batiendo hasta que estén integrados. Añadimos la harina y mezclamos a velocidad baja hasta que la masa sea homogénea. Añadimos la vainilla o el sabor elegido.

Pesamos la masa y la repartimos equitativamente entre los cuatro moldes engrasados. Horneamos 25-30 minutos a 180°C para los de 15cms y 30-35 minutos para los de 18cms o hasta que los bordes del bizcocho se separen ligeramente del molde y al introducir un palillo salga limpio. Desmoldamos cuando el molde esté templado al tacto y dejamos enfriar por completo sobre una rejilla.

---

### Ingredientes para rellenar y decorar la tarta:

---

- ⦿ 7 claras de huevo
- ⦿ 390g de azúcar blanco
- ⦿ 560g de mantequilla pomada
- ⦿ 4 cucharaditas de vainilla en pasta

Preparamos la crema: calentamos las claras con el azúcar al baño maría sin dejar de remover hasta que el azúcar esté totalmente disuelto. Para mayor seguridad con respecto a las claras, si no son pasteurizadas, te recomiendo llegar hasta 74°C con un termómetro. Si son pasteurizadas sólo has de esperar hasta que se disuelva el azúcar. Retiramos las claras del baño maría y las pasamos al bol de la batidora y batimos a velocidad media-alta hasta que se monten y tengamos un merengue bien firme. Una vez conseguido, añadimos la mantequilla poco a poco, hasta tener una crema sedosa. Incorporamos la vainilla.

Se conserva 72h a temperatura ambiente, una semana refrigerada, 3 meses congelada.

---



## *Tutoría febrero 2024*

---

### **Relleno de fresa:**

---

- ⦿ 300 g de fresas limpias y troceadas o frambuesas
- ⦿ 60 g de azúcar blanco
- ⦿ 45 ml de agua
- ⦿ 1 cucharada de maicena

Para preparar la compota, colocamos las fresas con el azúcar en un cazo y cocemos a fuego medio hasta que estén blandas y soltando sus jugos. Bajamos el fuego y mezclamos, en un bol, la maicena con el agua, hasta que no tenga grumos. Incorporamos esta mezcla a las fresas y removemos muy bien hasta que se integre.

Cocemos 5 minutos más, o hasta que el líquido se haya densificado.



## Tutoría enero 2024

### Ganache montada

- ⦿ 100g de chocolate negro
- ⦿ 340g de nata de montar 35%mg
- ⦿ 180g de chocolate con leche o blanco
- ⦿ 400ml de nata de montar 35%mg

Troceamos el chocolate y lo colocamos en un bol resistente al calor. Ponemos un tercio de la nata a calentar y cuando comience a hervir, la vertemos sobre el chocolate. Removemos hasta que la mezcla sea homogénea y la emulsión se perfecta, obteniendo una ganache brillante. Incorporamos el resto de la nata y mezclamos muy bien. Podemos usar la batidora de inmersión para perfeccionar la emulsión. Filmamos a piel y la dejamos enfriar hasta el día siguiente en la nevera. Pasado ese tiempo la podremos montar ya con unas varillas y usarla como relleno. Cuidado que si nos pasamos montando se cortará.

### ¿Cómo aromatizar nata?

Podemos:

- ⦿ añadir fruta liofilizada en polvo
- ⦿ añadir cacao
- ⦿ montarla con panela en lugar de con azúcar blanco (sabor acaramelado)
- ⦿ añadir ralladura de cítricos (yo preparo azúcar de sabores: añado la ralladura bien fina al azúcar y lo trituro todo junto).
- ⦿ añadir café soluble
- ⦿ añadir té matcha
- ⦿ añadir aromas líquidos de repostería
- ⦿ añadir algún licor
- ⦿ añadir especias

### Congelar masas fermentadas

Las masas fermentadas (bollos, pan...) se pueden congelar en diferentes momentos. Lo ideal en cualquier caso es descongelar en la nevera y completar el tiempo de fermentación necesario sobre la encimera.

- ⦿ Si vas a congelar la masa recién hecha, deja 30 minutos que arranque la fermentación. Después ten en cuenta que tendrás que dejarlo descongelar y fermentar en bloque para después poder formarlo.
- ⦿ Más cómodo (y mi opción recomendada) es congelar una vez finalizada la primera fermentación. Sólo tienes que desgasificar y congelar. Después, dejas descongelar y formas tus bollos con la masa fría. Ya sólo queda esperar a la fermentación para hornear.
- ⦿ Y la opción más cómoda de todas: congelar tus bollos ya formados, después de la primera fermentación pero antes de la segunda. Nada más formarlos los congelas. Así sólo tienes que sacarlos del congelador, esperar a que fermenten y hornear. Es lo que menos trabajo da tras la congelación pero tiene el problema de que ocupa más espacio en el congelador.
- ⦿ Una vez horneado también puedes congelar, aunque la vida útil se reduce ya que la congelación suele hacer que se resequen antes.



## *Tutoría enero 2024*

---

### **Tamaños de las cucharas de helado:**

---

- ⦿ 29-30mm para mini cupcakes
  - ⦿ 39-40mm para mini muffins
  - ⦿ 49-50mm para cupcakes
  - ⦿ 50-60mm para muffins
- 

### **Cápsulas de mini muffins:**

---

<https://azucarymas.com/producto/capsulas/minicupcakes/capsula-tulipas-mini-blancas-50u/>

<https://creatusabor.com/capsulas/44375-sk-mini-capsula-tulipa-rosas-50-un.html>

<https://cocinayreposteria.es/capsulas/2542-capsulas-para-mini-muffins-6cm-5028250450357.html>

<https://dulcemisu.com/reposteria/u/cupcakes/capsulas/blancas-mini-muffins/>

---



## *Tutoría noviembre 2023*

---

### **Cantidad de relleno para los roscones**

---

Para un roscón grande (800g a 1kg) o dos roscones medianos (400 a 500g)

- ⊙ En torno a 900g de buttercream de merengue suizo
- ⊙ En torno a 1kg de crema pastelera
- ⊙ En torno a 1l de nata de montar

---

### **Receta de tarta para bebés**

---

Para dos moldes de 15 cm:

- ⊙ 500g de plátanos maduros
- ⊙ 180 g de puré de manzana asada
- ⊙ 3 cucharaditas de extracto de vainilla
- ⊙ 270 g de harina de trigo integral
- ⊙ 1 cucharadita de bicarbonato
- ⊙ Un puñado de chips de chocolate negro

Para decorar:

- ⊙ 400ml de nata de montar 35%mg
- ⊙ 100g de chocolate blanco sin azúcar

---

El día anterior a hacer la tarta prepara la trufa de chocolate blanco: calienta la nata hasta que comience a hervir y viértela sobre el chocolate blanco picado. Deja enfriar en la nevera cubierta con film durante mínimo 8 horas.

Al día siguiente precalienta el horno a 180 grados, con calor arriba y abajo, para que se vaya precalentando, y engrasa dos moldes de bizcocho de 15 centímetros de diámetro. Si sólo tienes uno, puedes hornear toda la masa junta y después cortar el bizcocho por la mitad una vez lo hayas horneado. En un bol, machaca los plátanos maduros y mezclalos con el puré de manzana y la vainilla. Cuando la mezcla sea homogénea, incorpora la harina integral mezclada con el bicarbonato. Reparte la mezcla entre los dos moldes y hornead durante 25 minutos o hasta que al pinchar con un palillo este salga limpio.

Si estás horneando todo a la vez, prueba a partir de los 50 minutos de horno. Dejar templar antes de desmoldar y enfriar después por completo sobre una rejilla. Una vez fríos, monta la nata que habías mezclado con el chocolate blanco hasta que esté firme (¡cuidado! ¡no te pases o se cortará!) y decora tu tarta. Puedes teñir esta crema con colorantes alimenticios.

También puedes decorar directamente con nata montada.

---



## *Tutoría noviembre 2023*

---

### **Crema armiño**

La receta que hemos mencionado en la tutoría la tenéis aquí:

<https://www.youtube.com/watch?v=phMLe2qODv0>

---

### **Ganaches de sabores**

Os dejo algunas de mis recetas favoritas:

#### **Ganache de frutos rojos y chocolate blanco:**

- ⦿ 200g de chocolate blanco
- ⦿ 85g de puré de fresa o frambuesa o arándanos o moras (sin azúcar añadido y colado para eliminar semillas)
- ⦿ 10g de azúcar invertido

Fundimos el chocolate cuidadosamente.

Ponemos a calentar el puré de fruta con el azúcar invertido. Cuando comience a hervir lo añadimos sobre el chocolate. Emulsionamos con una espátula y después usamos la batidora de inmersión para perfeccionar la emulsión.

Dejamos reposar en un bol, a temperatura ambiente, y cubierto con film a piel un mínimo de 6 horas.

#### **Ganache de mango y chocolate con leche**

- ⦿ 250g de chocolate con leche
- ⦿ 125g de puré de mango
- ⦿ 20g de azúcar invertido

Fundimos el chocolate cuidadosamente.

Ponemos a calentar el puré de mango con el azúcar invertido. Cuando comience a hervir lo añadimos sobre el chocolate. Emulsionamos con una espátula y después usamos la batidora de inmersión para perfeccionar la emulsión.

Dejamos reposar en un bol, a temperatura ambiente, y cubierto con film a piel un mínimo de 6 horas.

---





## Tutoría noviembre 2023

---

### Ganache de caramelo salado y chocolate negro

---

- ⦿ 225g de chocolate negro
- ⦿ 75g de azúcar blanco
- ⦿ 50g de mantequilla
- ⦿ 165g de nata de montar 35%mg
- ⦿ 37g de azúcar invertido
- ⦿ Una pizca de sal

Prepara un caramelo: funde el azúcar y cuando tome un color dorado añade la mantequilla. Incorpórala bien. Después, añade la nata, el azúcar invertido y la sal. Cuando tengas la salsa de caramelo lista, deja enfriar unos instantes. Incorpora la salsa de caramelo al chocolate negro fundido. Emulsionamos con una espátula y después usamos la batidora de inmersión para perfeccionar la emulsión. Dejamos reposar en un bol, a temperatura ambiente, y cubierto con film a piel un mínimo de 6 horas.

---

### Os dejo una receta de financiers que me apasiona:

---

Financiers de almendra

Ingredientes para 8 unidades medianas:

- ⦿ 120g de mantequilla
- ⦿ 150g azúcar glas
- ⦿ 55g de almendras molidas (harina de almendra)
- ⦿ 55g de harina
- ⦿ 1/4 de cucharadita de levadura química
- ⦿ 1 pizca de sal
- ⦿ 150g de claras de huevo

Comenzamos preparando la mantequilla avellana. Vamos a calentar la mantequilla en un cazo lentamente hasta que empiece a oscurecerse y tome un bonito color dorado, la temperatura estará en torno a 130°. ¡Cuidado, quema muchísimo! Reserva y cuela a través de una tela tipo muselina para retirar los sólidos lácticos. Deja que vuelva a temperatura ambiente y pesa 90g que es lo que vamos a necesitar. Tamiza la harina con la levadura química y la sal. Reserva.

En un bol, mezcla el azúcar glas con las almendras molidas, usando unas varillas. Añade la harina y finalmente las claras, mezclando con suavidad y lo justo para que la masa sea homogénea. Incorpora la mantequilla avellana. Vierte la masa en un recipiente hermético o cúbrelo con film y refrigera una hora (o hasta el día siguiente).

Precalienta el horno a 170° (155° si es con ventilador) y engrasa tus moldes de financiers. Puedes usar tanto moldes metálicos como moldes de silicona. Hornea durante 10 minutos para los financiers pequeños, 20 minutos para los grandes. Pasados unos 5-10 minutos desmolda. Deja enfriar por completo sobre una rejilla.



## *Tutoría octubre 2023*

---

### **¿Qué otras formas tenemos de saber si algo está cocinado además de “pinchar con un palillo”?**

---

Bizcochos, galletas, cupcakes... - entre 93° y 98°

Cheesecake - 66°

Brioche y masas enriquecidas - entre 82° y 88° (temperatura más baja para piezas pequeñas, alta para piezas grandes).

Panes - entre 88° y 99°

Cookies - en torno a 82° (es más difícil de medir por su pequeño tamaño).

---

### **¿Cuáles son las medidas equilibradas entre los diferentes pisos de una tarta?**

---

La medida tradicional era diferenciar 5 cms entre pisos (el más grande 20, el siguiente 15, el siguiente 10...).

Hoy en día se tiende a hacer pisos más altos (de 4 o 5 bizcochos) y menor diferencia entre ellos (2 o 3 cms). Es decir, el piso pequeño 15 y el grande 18. O el pequeño 18 y el grande 20... Es una decisión personal y estética.

---



## *Tutoría septiembre 2023*

---

### **TUTORÍAS SEPTIEMBRE 2023**

---

Disculpad porque la grabación de la tutoría de la tarde falló. Os dejo por aquí los temas que se trataron en ambas tutorías:

---

#### **¿Cómo podemos hacer sustituciones de ingredientes en bizcochos?**

---

##### **Sin gluten:**

---

Usa un mix de harina sin gluten para repostería e incrementa los líquidos un 15% a 20% para evitar que la masa quede reseca.

##### **Sin huevo:**

---

Puedes sustituir el huevo por huevo vegano: mezcla una cucharada de semillas de lino trituradas con tres cucharadas de agua hirviendo (haz esa mezcla por cada huevo sustituido) y deja reposar unos 5-10 minutos antes de usarlo para sustituir al huevo).

Otra opción es sustituir por puré de manzana (serían 60ml por huevo sustituido).

##### **Sin lácteos:**

---

Puedes sustituir los lácteos de tus recetas por sus alternativas vegetales. Os suelo recomendar la bebida de avena o arroz por tener un sabor más suave que la de soja. Cuidado con usar bebida de almendra (alergia a frutos secos).

Puedes sustituir la mantequilla por aceite en casi todos los bizcochos, o si no por una margarina vegetal.

Sin trazas de frutos secos:

Revisar todas las etiquetas.



## Tutoría septiembre 2023

**RECETA PARA EL FONDANT LÍQUIDO.** (Se usa para decorar donuts, éclairs, petit-fours...)

### Ingredientes:

130ml de agua  
325g de azúcar  
50g de glucosa o sirope de maíz

### Elaboración:

Calentamos todos los ingredientes hasta alcanzar los 118°. Retiramos del fuego inmediatamente y vertemos en otro bol (¡cuidado! Tiene que ser resistente al calor). Con cuidado, vamos a batir con una batidora de varillas hasta que se ponga blanco.

Se seca muy rápido cuando se enfría, así que necesitaremos que esté en torno a los 35° para poder usarlo porque al enfriarse se endurece y tendrás que volver a lograr la textura adecuada calentándolo al baño maría. Si a esa temperatura está demasiado denso, puedes aligerarlo un poco con un poquito de agua adicional, esto puede ser necesario si al calentar la mezcla inicialmente se ha evaporado demasiada agua. Puedes añadir colorantes al gusto.

### MANTEQUILLA AVELLANA.

Usaremos siempre en torno a un 20% más de mantequilla de la que necesitamos preparar (durante la preparación se evapora parte y si no no tendremos suficiente).

Vamos a calentar la mantequilla en un cazo lentamente hasta que empiece a oscurecerse y tome un bonito color dorado, la temperatura estará en torno a 130°. ¡Cuidado, quema muchísimo!

Reserva y cuela a través de una tela tipo muselina para retirar los sólidos lácticos. Deja que vuelva a temperatura ambiente y pesa lo que necesitas.

**RELLENO DE LOTUS.** (Para macarons, donuts, cupcakes...)

### Ingredientes.

150g de chocolate con leche o blanco  
50g de crema de lotus  
100g de nata de montar 35%mg  
10g de azúcar invertido

### Elaboración:

Fundimos el chocolate cuidadosamente. Añadimos la crema de lotus. Ponemos a calentar la nata con el azúcar invertido. Cuando comience a hervir lo añadimos sobre el chocolate en tres veces. Emulsionamos con una espátula y después usamos la batidora de inmersión para perfeccionar la emulsión.

Dejamos reposar en un bol, a temperatura ambiente, y cubierto con film a piel un mínimo de 6 horas.



## Tutoría septiembre 2023

### Tabla adaptaciones molde.

Recuerda que si estamos convirtiendo moldes cuadrados a redondos y al revés, un molde cuadrado equivaldrá siempre al tamaño inmediatamente superior redondo.

Es decir, un molde de 15cms cuadrado equivale a uno redondo de 18cms. Y un molde cuadrado de 20cms a un molde redondo de 22cms.

Tamaño molde que pide la receta	Tamaño molde que tenemos en casa	Multiplica la receta original por
15 cm.	18 cm.	1,5
15 cm.	20 cm.	2
15 cm.	22 cm.	2,5
15 cm.	25 cm.	3
18 cm.	15 cm.	0,65
18 cm.	20 cm.	1,25
18 cm.	22 cm.	1,5
18 cm.	25 cm.	2
20 cm.	18 cm.	0,8
20 cm.	15 cm.	0,5
20 cm.	22 cm.	1.20
20 cm.	25 cm.	1,5
22 cm.	15 cm.	0,5
22 cm.	18 cm.	0,65
22 cm.	20 cm.	0,8
22 cm.	25 cm.	1,25
25 cm.	15 cm.	0,4
25 cm.	18 cm.	0,5
25 cm.	20 cm.	0,65
25 cm.	22 cm.	0,8



## *Tutoría septiembre 2023*

---

### **TIENDAS DE REPOSTERÍA.**

---

<https://www.mykaramelli.com>  
<https://www.marialunarillos.com>  
<https://www.megasilvita.com>  
<https://www.clubdelchocolate.com/>  
<https://dulkado.com>



## Tutoría mayo 2023

En la tutoría de hoy hemos hablado de cómo dar forma a nuestra masa de brioche para que tenga la forma como un pan de molde para hacer torrijas.

Os dejo este link en el que lo podéis ver <https://www.instagram.com/p/Cb9dmlZDZRf/>

Hemos hablado también de consejos sobre la crema de merengue suizo. Aunque el merengue suizo (sin mantequilla) es recomendable usarlo nada más prepararlo, la crema de merengue suizo tiene muy buena conservación.

Podéis almacenarla sin problema a temperatura ambiente 24/48 horas aunque si va a estar más tiempo es mejor refrigerarlo.

Para almacenarlo siempre lo haremos en un tupper o recipiente cubierto, mejor que en las mangas.

Además, antes de pasarlo a las mangas, lo batiremos un poco de nuevo para que recupere la textura original. Si ha estado refrigerado o congelado y notas que está menos cremoso, separa un par de cucharadas de crema y fúndelas en el microondas, después añádelas mientras bates, verás el resultado espectacular.

Hemos hablado también de la diferencia entre glucosa y azúcar invertido.

No, no es lo mismo. El jarabe de glucosa es más denso y contiene sólo glucosa. Endulza en torno a un 40% que lo que endulza el azúcar. El azúcar invertido, sin embargo, está formado por glucosa + fructosa y endulza un 30% más que el azúcar.

No son intercambiables en las recetas precisamente por esa diferencia en su poder endulzante, aunque detectaréis que se usan con funciones similares como evitar la cristalización o mejorar la conservación de los alimentos.

Lo que sí que puedes sustituir es glucosa por sirope de maíz..

### Receta del fondant líquido

Puedes comprarlo hecho aquí: <https://www.mykaramelli.com/fondant-liquido-blanco-funcakes-375gr/>  
O puedes hacerlo en casa

130ml de agua  
325g de azúcar  
50g de glucosa o sirope de maíz

Cuidado: no se puede hacer con niños porque hay que alcanzar altas temperaturas en su elaboración.

Calentamos todos los ingredientes hasta alcanzar los 118°. Retiramos del fuego inmediatamente y vertemos en otro bol (¡cuidado! Tiene que ser resistente al calor).

Con cuidado, vamos a batir con una batidora de varillas hasta que se ponga blanco.

Se seca muy rápido cuando se enfría, así que necesitaremos que esté en torno a los 35° para poder usarlo porque al enfriarse se endurece y tendrás que volver a lograr la textura adecuada calentándolo al baño maría. Si a esa temperatura está demasiado denso, puedes aligerarlo un poco con un poquito de agua adicional, esto puede ser necesario si al calentar la mezcla inicialmente se ha evaporado demasiada agua. Puedes añadir colorantes al gusto.



## Tutoría Abril 2023

---

### En la tutoría de la mañana:

Hemos mencionado la receta de bizcocho de plátano y mascarpone que tenéis aquí:

[https://www.instagram.com/p/CrS7y\\_TK1AZ/](https://www.instagram.com/p/CrS7y_TK1AZ/)

---

Respecto a la crema de lotus, hemos hablado de la ganache de Lotus:

- ⦿ 150g de chocolate con leche
- ⦿ 50g de crema de lotus
- ⦿ 100g de nata de montar 35%mg
- ⦿ 10g de azúcar invertido

Fundimos el chocolate cuidadosamente. Añadimos la crema de lotus. Ponemos a calentar la nata con el azúcar invertido. Cuando comience a hervir lo añadimos sobre el chocolate en tres veces. Emulsionamos con una espátula y después usamos la batidora de inmersión para perfeccionar la emulsión.

Dejamos reposar en un bol, a temperatura ambiente, y cubierto con film a piel un mínimo de 6 horas.

---

Y de la ganache simple de chocolate blanco y lotus:

- ⦿ 150g de chocolate blanco
- ⦿ 60g de crema de Lotus Biscoff

Fundimos el chocolate al baño maría o con el microondas (cuidado no se te queme). Calentamos unos segundos la crema de Lotus Biscoff para que quede un poquito más líquida. Emulsionamos y dejamos volver a temperatura ambiente cubierto por film a piel. Necesitamos esperar hasta que tenga una textura similar a una nutella.

---

### Y por la tarde:

Hemos preparado la crema de queso:

Para 12 cupcakes:

- ⦿ 100g de mantequilla a temperatura ambiente
- ⦿ 240g de azúcar glas
- ⦿ 160g de queso de untar tipo philadelphia frío

Tamizamos el azúcar glas y lo batimos con la mantequilla. Batimos con las varillas hasta que la mezcla está totalmente integrada. Incorporamos el queso. Batimos hasta que la mezcla se aclare y crezca su volumen. Es como si "montara". Debemos rebañar varias veces para evitar que queden grumos.

Esta receta la tenéis en los diferentes cursos adaptada para los tamaños de tarta, etc. Aunque cambien las cantidades de ingredientes el procedimiento es siempre igual.





## Tutoría Marzo 2023

---

### Recordatorio cucharaditas:

- ⦿ 1 cucharadita = 1 teaspoon = 5ml
- ⦿ ½ cucharadita = ½ teaspoon = 2,5ml
- ⦿ 1 cucharada = 1 tablespoon = 15ml

Os recuerdo también que podéis revisar este post si tenéis dudas para adaptar tamaños de moldes:

<https://www.instagram.com/p/CjoPJ99K8B4/>

---

### Colorantes:

Para chocolate puro y (recomendable) ganache colorantes liposolubles. Hay una marca nueva muy buena llamada Colour Mill.

Para el resto de elaboraciones puedes usar colorantes en pasta o en gel. Los colorantes en gel se incorporan más fácilmente aunque los colorantes en pasta suelen ser más potentes.

---

### Costes:

Respecto al cálculo de costes deberías tener en cuenta: gasto de ingredientes, horas de trabajo y (aproximadamente) el gasto energético y de agua y otros gastos fijos de esas horas de trabajo.

Una vez sacas esos costes ya puedes aplicar el % de margen que quieras. Lo que te recomiendo es que también hagas una pequeña investigación de mercado por tu zona, ya que oscila muchísimo de una ciudad a otra y de unas provincias a otras, y así puedes ajustar también mejor tus precios a los de mercado.

---

### Crema de chocolate con leche:

- ⦿ 550g de chocolate con leche
- ⦿ 275ml de nata de montar
- ⦿ 2 cucharadas de glucosa
- ⦿ 200g de mantequilla

Troceamos el chocolate y lo colocamos en un bol resistente al calor. Ponemos la nata a calentar con la glucosa y cuando comience a hervir, la vertemos sobre el chocolate. Removemos hasta que la mezcla sea homogénea. Incorporamos la mantequilla y removemos muy bien. Filmamos a piel y dejamos que vuelva a temperatura ambiente y tenga la textura adecuada. Tarda unas 4 horas.

---

### Receta de pan de hamburguesas que menciono:

<https://www.instagram.com/p/CJ9JqsAMVSq/>

### Dónde ver las diferencias entre las Kitchen Aids:

<https://www.kitchenaid.es/todas-amasadoras>



## Tutoría Febrero 2023

Disculpad porque la grabación de la tutoría del 28/2 falló y no he podido recuperar la grabación. Si lo consigo la subiremos.

En ella hablamos de las flores comestibles y os pongo ahora unos consejos para utilizarlas:

### Sobre las flores en tartas y postres:

Siempre mucho cuidado con las flores utilizadas. Las flores más seguras de utilizar (porque son comestibles) y que se pueden usar pegadas a la crema o en arreglos son: pensamientos, violetas, caléndula, clavel, crisantemo, hibisco, diente de león, lilas y margaritas. Estas no será necesario retirarlas. Las rosas también son comestibles aunque si van completas evidentemente hay que retirarlas (no si lo que estáis usando son pétalos o pétalos caramelizados).

En caso de usar otras flores habrá que retirarlas. Recuerda que cualquier flor que vayas a usar debe estar libre de pesticidas y tratamientos que puedan resultar tóxicos al consumo. Es MUY importante que compruebes que la flor que quieres usar no es tóxica y que, si no es comestible, nunca claves el tallo de la flor directamente en el cupcake. Lo mejor es que las flores toquen el cupcake lo mínimo posible. Que los tallos estén forrados con cinta floral e introducidos en un pincho portaflor.

### En la tutoría del 23 febrero.

Me pedisteis una crema de chocolate que fuera del estilo de la ganache de chocolate negro, pero quedara más cremosa, os pongo aquí la receta:

- ⦿ 425 g de chocolate negro 54%
- ⦿ 400 ml de nata de montar
- ⦿ 2 cucharadas de glucosa (o miel)
- ⦿ 200 g de mantequilla

Troceamos el chocolate negro y lo colocamos en un bol resistente al calor. Ponemos la nata a calentar con la glucosa y cuando comience a hervir, la vertemos sobre el chocolate. Removemos hasta que la mezcla sea homogénea. Incorporamos la mantequilla y removemos muy bien. Filmamos a piel y dejamos que vuelva a temperatura ambiente y tenga la textura adecuada. Si la refrigeramos y se pone demasiado dura, podemos ablandarla con el microondas o al baño maría.

Por último, también estuvimos hablando de los procesos de congelación para organizar la producción de diferentes dulces. En este sentido, os recuerdo mis recomendaciones:

- ⦿ Masas fermentadas: congelar después del formado y antes de la segunda fermentación. Dejar descongelar + fermentar y luego hornear.
- ⦿ Cookies: congelar antes del horneado, una vez boleadas. Hornear desde congelado (tardan 1 o 2 minutos más).
- ⦿ Cupcakes: congelar la masa. Dejar descongelar y hornear. Se pueden congelar una vez horneados pero se reduce mucho la vida útil.
- ⦿ Bizcochos: congelar la masa o congelar el bizcocho una vez horneado y frío. Filmar bien y dejar descongelar filmado.
- ⦿ Tartas de queso: congelar una vez horneadas y frías, siempre bien filmadas.
- ⦿ Brownie: congelar una vez horneados y fríos, siempre bien filmados.



## *Tutoría Febrero 2023*

---

### **Relleno cremoso de Lotus**

(Lo solicitó Noelia para rellenar cupcakes y que no quedara demasiado firme si hace frío)

- ⦿ 150 g de chocolate blanco
- ⦿ 50 g de crema de lotus
- ⦿ 100 g de nata de montar 35% mg
- ⦿ 10 g de azúcar invertido (opcional)

Fundimos el chocolate cuidadosamente. Añadimos la crema de lotus. Ponemos a calentar la nata con el azúcar invertido. Cuando comience a hervir lo añadimos sobre el chocolate en tres veces. Emulsionamos con una espátula y después usamos la batidora de inmersión para perfeccionar la emulsión.

Dejamos reposar en un bol, a temperatura ambiente, y cubierto con film a piel un mínimo de 6 horas.



## Tutoría noviembre 2022

---

### **SOBRE LA ALTURA DE LOS MOLDES DE CHEESECAKE:**

Tanto el de 18cms como el de 20cms tienen 9'5cms de alto.

---

### **SOBRE LAS CUCHARITAS MEDIDORAS:**

- ⦿ Nos ayudan a medir cantidades pequeñas de forma cómoda.
- ⦿ Son medidas de volumen, así que no podemos hacer el cambio automático a gramos (o sea, una cucharada de maicena no son 15g, porque la maicena pesa menos. Si embargo unde agua sí serían 15g). Si tenemos dudas y no tenemos cucharita medidora podemos usar un conversor online.
- ⦿ La cucharada es la de 15ml (tablespoon)
- ⦿ La cucharadita es la de 5ml (teaspoon)
- ⦿ Siempre hacemos las medidas rasas.

---

### **AZÚCAR INVERTIDO:**

Podéis comprarlo hecho (es muy económico) o prepararlo:

- ⦿ 350g de azúcar blanco
- ⦿ 150ml de agua mineral
- ⦿ 1 sobrecito del acidulante (gaseosas el tigre o Mercadona)

Calentamos hasta llegar a 100° removiendo. Retiramos del fuego y esperamos a que alcance 50°. Incorporamos el otro sobrecito (bicarbonato). Removemos bien (saldrán burbujas). Removemos hasta que desaparezcan gran parte de ellas. Dejamos enfriar y conservamos en un bote de vidrio tapado. Aguanta hasta 1 año en la despensa.

Se obtiene a partir de la hidrólisis del azúcar común.

Endulza un 30% más que el azúcar pero para lo que se usa (habitualmente) es para:

- ⦿ Evitar que nuestros helados cristalicen
- ⦿ Mejorar la conservación de bollería y repostería (es muy higroscópico por lo que mantiene la humedad de las preparaciones durante más tiempo).

Si queréis usarlo para mejorar la conservación de vuestros postres (bizcochos, roscón...) podéis sustituir parte o todo el azúcar de los mismos pero ojo que si sustituís todo tendréis que ajustar la cantidad teniendo en cuenta su alto poder endulzante.

Por ejemplo en el roscón y en bollería solemos recomendar sustituir entre 1/4 y 1/3 del azúcar por la misma cantidad de azúcar invertido. Para bizcochos o cupcakes podéis sustituir en torno a un 10% y da muy buen resultado. Para recetas con cacao o chocolate, que se resecan más, podéis llegar incluso a un 20%. Para los helados suele estar en torno al 25%



## Tutoría noviembre 2022

---

### GLASA REAL:

- ⦿ 500g de azúcar glas
- ⦿ 3 cucharadas de merengue en polvo
- ⦿ 6 cucharadas de agua

Tamizamos el azúcar glas con el merengue en polvo. Lo colocamos en el bol de la batidora e incorporamos el agua. Batimos durante 5 - 7 minutos a velocidad baja, hasta que la mezcla esté blanca, brillante y con una textura similar a la de pasta de dientes. Esta es nuestra glasa de delineado.

Para obtener glasa de relleno tienes que “diluir” un poco la glasa con unas gotas de agua hasta que tenga una textura similar a un actimel.

---

### THANGZHONG:

El tangzhong es una técnica que tiene su origen en Asia y que implica cocinar parte de la harina de la receta en líquido antes de mezclarla con el resto de los ingredientes. Al llegar a los 65°, los almidones de la harina de “pre gelatinizan” lo que hace que puedan absorber más líquido (y de paso mantener las masas más jugosas y blandas más tiempo).

Yo suelo trabajar con un porcentaje de peso de harina del tangzhong del 3 a 5% del peso de harina de la receta. Después, añado 5 veces su peso de líquido, calculando que un poco se evapora en el proceso de cocción. Puedes hacer pruebas dependiendo de tu receta. Depende del acabado que quieras para tu receta (a mayor cantidad de tangzhong más sensación de “nube esponjosa”).

---

### LEVADURA SECA:

Mucho cuidado al comprar levadura seca, revisar siempre que es instantánea (la de Royal del paquete naranja, también saf-instant, la de maicena...). Si es levadura seca “activa” hay que activarla antes mezclándola con líquido de la receta tibio y un poco del azúcar de la receta. Espera hasta que burbujee y lo tienes.

## Tutoría septiembre 2022

---

### ¿CÓMO ADAPTAR RECETAS A OTROS MOLDES?

---

Tabla adaptación de tamaños

Tamaño del molde	Receta base
10 cm.	Dividir entre dos todos los ingredientes
15 cm.	Seguir receta sin modificar nada
18 cm.	Multiplicar todos los ingredientes por 1'5
20 cm.	Multiplicar todos los ingredientes por 2
22 cm.	Multiplicar todos los ingredientes por 2'5
25 cm.	Multiplicar todos los ingredientes por 3

La tabla también es inversa (es decir, para adaptar una receta de 22cms a moldes de 15cms tendremos que dividir por 2,5).

La receta nos quedará tal cual, pero en el diámetro elegido (o sea, mismo número de bizcochos, grosor proporcional, etc.).

---

### ¿DÓNDE COMPRAR UTENSILIOS E INGREDIENTES?

---

Megasilvita <https://www.megasilvita.com>  
 María Lunarillos <https://www.marialunarillos.com>  
 MyKaramelli <https://www.mykaramelli.com/>  
 Claudia&Julia <https://www.claudiaandjulia.com>  
 EnJuliana <https://enjuliana.com>

Productos americanos: <https://www.myamericanmarket.com/fr/>

Moldes de chocolate: <https://littlecakeshop.pt/>



## Tutoría septiembre 2022

---

### RECETA DE NUBES.

---

#### PASO 1:

---

- ⦿ 4 cucharaditas y media de gelatina neutra en polvo
- ⦿ 120ml de agua fría (120ml)

Mezclamos la gelatina con el agua en un bol y dejamos reposar 5 minutos.

#### PASO 2:

---

- ⦿ 150g de azúcar
- ⦿ 120ml de sirope de maíz o glucosa
- ⦿ 60ml de agua
- ⦿ 1/8 de cucharadita de sal
- ⦿ 2 cucharaditas de extracto de vainilla

#### COBERTURA:

---

- ⦿ 100g de azúcar glacé
- ⦿ 100g de maicena

#### ELABORACIÓN:

---

En un cazo, ponemos 60ml del sirope de maíz (o glucosa), el agua, la sal y el azúcar y calentamos hasta alcanzar 115°C (punto de bola flojo).

Mientras tanto, echamos el resto del sirope de maíz o glucosa (60ml) en el bol de la batidora. A continuación, cogemos el bol de la gelatina y lo metemos en el microondas 30 segundos a temperatura máxima. Lo echamos en el bol y empezamos a batir todo junto. Incorporamos el sirope que habíamos calentado junto al azúcar, el agua y la sal y batimos entre 5 y 10 minutos. Incorporamos la vainilla y batimos de nuevo 1 o 2 minutos.

Rellenamos la manga pastelera y formamos las nubes en una bandeja engrasada. Tamizamos el azúcar glas con la maicena y lo espolvoreamos por encima. Cuando estén sólidas, las rebozamos por esta mezcla por completo.



## *Tutoría septiembre 2022*

---

### **Os dejo un resumen de las preguntas más destacadas de la tutoría:**

---

Lamentablemente primero me fallaba el ordenador y cuando he conseguido conectarme desde el móvil ha fallado la grabación de audio al grabar la pantalla... He revisado el video sin audio y no recuerdo todas las preguntas, pido perdón a las alumnas que se han conectado y cuya pregunta no figure en el resumen.

---

### **Preguntaron por adaptar una receta de bizcocho para que fuera sin gluten.**

---

Lo recomendable en estos casos es usar una mezcla de harinas sin gluten. Las harinas sin gluten se dividen en harinas proteicas (que aportan sabor, elasticidad y estructura y retienen más humedad) y los almidones (que aportan una textura más suave y aireada pero si las usamos solas los productos se secan mucho más rápidamente).

Además, es recomendable añadir goma xantana (aporta esa función de “pegamento” que tiene el gluten).

Para bizcochos mi mix favorito es 30% harina de avena sin gluten + 30% de harina de trigo sarraceno o de harina de quinoa o garbanzo + 20% de fécula de patata + 20% almidón de maíz + 10g de goma xantana por kilo de mezcla. Recuerda incrementar 20% el líquido para compensar la mayor absorción de los almidones.

También puedes comprar una harina para bizcochos sin gluten ya preparada. Revisa siempre si incorporan el impulsor para poder ajustar la cantidad.

---

### **También sobre la freidora que uso en el curso**

---

Es la freidora tefal filtra pro de 3 litros.

**También estuvimos hablando sobre el buttermilk que venden en Aldi (¡si tenéis oportunidad de comprarlo no dudéis en preparar con él el red velvet y cualquiera de las otras recetas para las que preparamos el “buttermilk casero”) e Yvonne nos descubrió que en el de su ciudad tienen también el sour cream (en el envase pone “natas ácidas”).**





## Tutoría septiembre 2022

---

**Lourdes pedía una receta buena de macarons. Os dejo la mía:**

---

### Ingredientes:

---

- ⊙ 150 g de almendra molida
- ⊙ 150 g de azúcar glas
- ⊙ 120g claras
- ⊙ 50 g de agua
- ⊙ 150 g de azúcar
- ⊙ Una cucharada extra de azúcar
- ⊙ Colorante morado en gel

### Elaboración:

---

Ponemos a montar 60g de clara de huevo (Son 2 aproximadamente). Mientras tanto calentamos el agua con los 150 g de azúcar en un cazo. Cuando empiecen a montarse las claras incorporamos la cucharada extra de azúcar. Seguimos batiendo. Cuando el almíbar alcance los 114°C lo vertemos muy poco a poco sobre las claras montadas, sin dejar de batir, como si fuera un hilo. Seguimos batiendo hasta que el merengue esté brillante. Incorporamos el colorante, si vamos a usarlo.

Seguimos batiendo ,y mientras el merengue regresa a temperatura ambiente, trituramos unos segundos la almendra con el azúcar glas usando la picadora para que se integren y se afinen (o lo tamizamos dos veces todo junto, si no tenemos picadora).

Incorporamos otros 60g de claras de huevo a la mezcla de azúcar y almendra. Cuando la mezcla es homogénea, le añadimos el merengue y mezclamos muy bien de nuevo con ayuda de una lengua de silicona. Tenemos que procurar no licuar mucho la masa; es importante que esté densa y brillante pero con una buena caída.

Con ayuda de una manga pastelera y boquilla redonda (yo uso la número 12 de Wilton) repartimos la masa sobre una bandeja cubierta por un tapete de silicona para macarons o papel de horno siliconado siguiendo la forma deseada. Dejamos reposar hasta que al tocarlos estén secos.

Horneamos en un horno a 140 °C durante 12-15 minutos o hasta que al tocarlos no se muevan. Sacamos del horno y dejamos enfriar antes de intentar despegarlos.

### Trucos:

---

- ⊙ No intentes mover los macarons en caliente. Si ya fríos se te pegan al papel o al tapete es que estaban poco hechos, la próxima vez déjalos unos minutos más.
- ⊙ Los macarons son uno de los postres más desesperantes que hay, probablemente tengas que repetirlos 3 o 4 veces hasta que te salgan perfectos. Nos ha pasado a todos... ¡¡no desesperes!!



## *Tutoría septiembre 2022*

---

### **Han preguntado también sobre colorantes:**

Os recomiendo las marcas:

Sugarflair (en pasta)

Azucren (en gel y en pasta)

Funcakes (en gel)

Colour Mill (base grasa, sirven para chocolate y para bizcochos, cremas...)

---

### **Se ha preguntado también por qué a veces parece que no fermentan las piezas en frío (en la nevera):**

Mi recomendación es dejar siempre la masa un tiempo en la encimera antes de meterla en la nevera. Yo os recomiendo unos 30 minutos en invierno (en verano quizá con 15-20 minutos) para que arranque la fermentación. Y ya después al frigo.

---

◉

◉



## Tutoría junio 2022

---

### Bollería:

---

#### Temperatura interior horneado:

---

Además de pinchar con un palillo y ver que salga limpio, podemos usar un termómetro de sonda. En este tipo de masas enriquecidas tenemos que mirar que esté entre 82 y 88° en su interior. En piezas pequeñas os recomiendo sacarlo cuando esté entre 82° y 84°.

En piezas más grandes revisad bien la zona central que es la que más tarda. Y cuidado no abrir nunca antes de que haya terminado de subir. Otra opción es usar un termómetro de sonda de los que pueden mantenerse dentro pinchados sin necesidad de abrir y cerrar la puerta. No todos sirven.

---

---

### Coca San Juan:

---

Podéis hacer la coca de San Juan usando la receta de la masa de los suizos que tenéis en el curso. La crema pastelera puedes prepararla usando la receta que tienes en los bollos noruegos.

Una vez fermentada sólo tenéis que estirarla sobre la bandeja de horno hasta que tenga 1 cm de grosor.

Hay dos técnicas tradicionales a partir de este momento:

- ⦿ El primero es dejar fermentar de nuevo y justo antes de ir al horno pintar con huevo, decorar con la crema pastelera y los piñones. Y hornear.
- ⦿ La otra opción es, nada más tener la masa estirada, cortar con un cuchillo de forma superficial el enrejado tradicional y encima, con una manga pastelera, aplicar la crema. Dejamos fermentar de nuevo hasta que doble el volumen. Pintamos con huevo, decoramos con los piñones y al horno.

En ambos casos, horneamos unos 30 minutos a 190° o hasta que esté bien doradita.

---

---

### Diferencia pintar con huevo o con leche

---

- ⦿ Dorado mate - pintamos con leche o nata
  - ⦿ Dorado con brillo - con huevo
  - ⦿ Más dorado y con brillo - sólo yema
-



## Tutoría junio 2022

---

### Bollería:

---

---

### AZÚCAR INVERTIDO

---

Podéis comprarlo hecho (es muy económico) o prepararlo:

- ⦿ 350g de azúcar blanco
- ⦿ 150ml de agua mineral
- ⦿ 1 sobrecito del acidulante (gaseosas el tigre o Mercadona)

Calentamos hasta llegar a 100° removiendo. Retiramos del fuego y esperamos a que alcance 50°. Incorporamos el otro sobrecito (bicarbonato). Removemos bien (saldrán burbujas). Removemos hasta que desaparezcan gran parte de ellas. Dejamos enfriar y conservamos en un bote de vidrio tapado. Aguanta hasta 1 año en la despensa.

Se obtiene a partir de la hidrólisis del azúcar común.

Endulza un 30% más que el azúcar, pero para lo que se usa (habitualmente) es para:

- ⦿ Evitar que nuestros helados cristalicen
- ⦿ Mejorar la conservación de bollería y repostería (es muy higroscópico por lo que mantiene la humedad de las preparaciones durante más tiempo).

Si queréis usarlo para mejorar la conservación de vuestros postres (bizcochos, roscón...) podéis sustituir parte o todo el azúcar de los mismos, pero ojo que si sustituís todo tendréis que ajustar la cantidad teniendo en cuenta su alto poder endulzante.

Por ejemplo, en el roscón y en bollería solemos recomendar sustituir entre 1/4 y 1/3 del azúcar por la misma cantidad de azúcar invertido. Para bizcochos o cupcakes podéis sustituir en torno a un 10% y da muy buen resultado. Para recetas con cacao o chocolate, que se resecan más, podéis llegar incluso a un 20%. Para los helados suele estar en torno al 25%

El ejemplo que os pongo en la tutoría:

100g de azúcar total en la receta - sustituimos por 30g azúcar invertido + 50g azúcar blanco.

---

---

### SOBRE LA LECHE EN POLVO:

---

Podéis añadirla para conseguir masa más jugosas y tiernas y también ayuda al dorado. Añade sabor, como os decía, pero también mejora la textura. Es como un "Mejorante" casero porque es higroscópica (aumenta la capacidad de absorción de agua de las masas, conservando la humedad) y facilita la emulsión de las grasas.

---

## *Tutoría junio 2022*

---

### Cookies:

---

## *Galletas Springerle*



### *Ingredientes*

---

- ⊙ 3 huevos
- ⊙ 375g de azúcar glas
- ⊙ 60g de mantequilla a temperatura ambiente
- ⊙ ¼ cucharadita de sal
- ⊙ ¼ de cucharadita de bicarbonato de amonio (o ½ cucharadita de levadura química en su lugar, aunque no quedan igual)
- ⊙ 1/2 cucharada de leche (sólo si usas el bicarbonato de amonio)
- ⊙ 500 gramos de harina
- ⊙ ½ cucharadita de aceite esencial de anís

---

### Elaboración

---

Si vas a usar el bicarbonato de amonio, mézclalo con la leche y déjalo reposar 90 minutos.

Batimos los huevos en torno a 15 minutos con una batidora de varillas, hasta que tengan un color muy claro. Esto es importante para que las galletas luego tengan un color casi blanco. Una vez se hayan aclarado, incorporar el azúcar glas, tamizado, y seguidamente la mantequilla y el anís. **(Si estamos usando bicarbonato de amonio en lugar de levadura, lo incorporamos ahora)**. Cuando la masa sea homogénea, incorporamos la harina, tamizada con la levadura (si es que no hemos conseguido el bicarbonato de amonio) y la sal.

Amasamos un par de minutos a velocidad mínima (a mano o con la batidora) hasta tener una masa homogénea. A continuación, sobre una superficie enharinada amasamos un poco más, y cuando no se pegue a las manos la estiramos con un rodillo bastante gordita (1,5 a 2 cms). Pincelamos los moldes con harina (**¡¡¡super importante!!!**) y apretamos con fuerza para dejar su marca en la masa. Levantamos el molde con cuidado para que no se nos pegue la masa y cortamos el borde de la galleta con un cuchillo o un cortador del mismo tamaño. Con una espátula, vamos pasando las galletas a una bandeja cubierta con papel de horno. El molde hace de "sello" para estampar la galleta que después se corta con un cortador normal.

Dejamos reposar las galletas al menos toda la noche al aire (entre 8 y 24 horas). Se "secarán". Horneamos a 150° entre 10 y 15 minutos, sin que se doren (ya que perderían su color blanco).

Una vez horneadas las dejamos enfriar por completo y después las almacenamos en una lata de galletas. Su sabor es mucho mejor al de 3 - 4 semanas que además estarán más blanditas.

**Nota 1:** No se debe comer la masa en crudo cuando lleva bicarbonato de amonio.

**Nota 2:** HUELE MUCHO!



## Tutoría junio 2022

### Cookies:

### *Cookies de Chai / Matcha*

#### Elaboración

Para darle sabor de chai a tus galletas, utiliza chai instantáneo en polvo o matcha en polvo y añádelo a cualquiera de las recetas en lugar de la vainilla. Por ejemplo, puedes hacer las cookies de azúcar sustituyendo al vainilla o las de snickerdoodle sustituyendo la canela. El sabor has de ajustarlo probando la masa ya que varía de un preparado a otro.

Para darle sabor de una forma “más avanzada” con té de cualquier tipo necesitas té en hojas (de la variedad que quieras, también valen infusiones) y puedes probar a infusionar la mantequilla.

- ⦿ Funde 250g de mantequilla en un cazo, justo hasta que esté líquida.
- ⦿ Añade 30g de té y sigue calentando, removiendo, a fuego lento, durante 5 minutos. No debe hervir. Con algunas variedades verás que se tiñe la mantequilla.
- ⦿ Cuela con un colador lo más fino posible.
- ⦿ Deja que vuelva a temperatura ambiente y úsala en tus recetas.

Otra opción, como os decía, es hacer un té muy concentrado con 15ml de agua, esperar a que enfríe y añadirlo a la receta. En ese caso tendrás que sumar 15g de harina para que no afecte a la textura final.

### *Comprar chips de chocolate*

La tienda que no conseguía recordar es <https://www.clubdelchocolate.com> que tienen los chips de Valrhona y el chocolate Callebaut a buen precio (o eso me pareció)

### Tartas:

#### Colorantes recomendados para ganache:

Colour Mill (a base de aceite)

#### Colorantes para cremas:

Sugarflair, azucren, funcakes...

## *Tutoría mayo 2022*

---

### Tartas:

---

Os dejo por aquí algunos de los temas comentados en la tutoría.

Conversión moldes redondos a cuadrados:

Receta molde 15cm redondo -> la usamos para un molde de 12cms cuadrado

Receta molde 18cm redondo -> la usamos para un molde de 15cms cuadrado

Receta molde 20cm redondo -> la usamos para un molde de 18cms cuadrado

Receta molde 22cm redondo -> la usamos para un molde de 20cms cuadrado

Receta molde 25cm redondo -> la usamos para un molde de 22cms cuadrado

---

---

Tutorial técnica origami en la web oficial de la marca Porto Formas:

<https://www.instagram.com/tv/CSVFUOIh1be/>

---

---

Los “flower picks” o “floral picks” (pinchos portaflores) son este tipo de artilugio:



Siempre mucho cuidado con las flores utilizadas. Las flores más seguras de utilizar (porque son comestibles) y que se pueden usar pegadas a la crema o en arreglos son: pensamientos, violetas, caléndula, clavel, crisantemo, hibisco, diente de león, lilas y margaritas. Estas no será necesario retirarlas del pastel.

En caso de usar otras flores habrá que retirarlas. Recuerda que cualquier flor que vayas a usar debe estar libre de pesticidas y tratamientos que puedan resultar tóxicos al consumo.

Es MUY importante que compruebes que la flor que quieres usar no es tóxica y que, si no es comestible, nunca claves el tallo de la flor directamente en el pastel. Lo mejor es que las flores toquen la tarta lo mínimo posible. Que los tallos estén forrados con cinta floral e introducidos en un pincho portaflor.

---

---



## Tutoría mayo 2022

**Cookies::**

### RECETA DE GALLETAS PARA HACER CON PEQUES

- ⦿ 200g de puré de manzana asada o calabaza asada
- ⦿ 1 cucharada de semillas de lino trituradas
- ⦿ 2 cucharadas de pasta de dátiles
- ⦿ 60g de aceite de oliva
- ⦿ 360g de harina
- ⦿ 1 cucharadita de bicarbonato
- ⦿ 1 cucharadita de vainilla o canela o el aroma o especias elegidas.

Precalentamos el horno a 180°. En un bol, mezclamos el puré de manzana con las semillas de lino, la pasta de dátiles, la vainilla y el aceite de oliva. Reservamos. En otro bol, tamizamos la harina el bicarbonato. Incorporamos la harina al bol del puré de manzana y mezclamos bien hasta tener una mezcla homogénea. Si nos ha quedado un poquito seca, incorporamos una cucharada extra de puré de manzana. Hacemos una bola con la masa y, con un rodillo, la extendemos entre dos papeles de horno hasta que tenga un grosor de unos 5mm. Cortamos con nuestros cortadores favoritos y los ponemos sobre unas bandejas de horno cubiertas por papel de horno. La masa que nos sobre la podemos volver a extender y cortar más galletas. Horneamos 10-12 minutos hasta que estén doraditas por los bordes. Dejamos enfriar por completo sobre una rejilla antes de comerlas.

### SUSTITUTIVOS

- ⦿ Puedes sustituir la harina en tus galletas por harina integral. Deberás ajustar la hidratación incorporando un poquito de leche o bebida vegetal para evitar que queden secas.
- ⦿ Puedes sustituir el azúcar si así lo deseas por pasta de dátiles. Las galletas quedarán más densas. Cambia la textura pero de sabor muy ricas.
- ⦿ Puedes usar un edulcorante especializado, yo os recomiendo este: <https://www.dayelet.com/dayelet-galletas/> La sustitución es 1:1. Si no, podéis usar eritritol, xilitol... En todos los casos se nota bastante el cambio.
- ⦿ Para hacer sin gluten, puedes hacer tu propia mezcla. Para 1kg de harina: 300g de harina de avena sin gluten + 300g de harina de trigo sarraceno + 400g de fécula de patata o almidón de maíz + 10g de goma xantana. Ojo que después deberás incrementar un poco el líquido de la receta (si no quieres unas galletas muy secas).

### COOKIES GRUESAS ESTILO LEVAIN

Parte de la receta de las cookies con chips de chocolate. Incrementa la harina en 30/40g. Incrementa también la cantidad de chips de chocolate al doble. Cuando bolees, dales cierta forma ovoidal que hará que queden más gruesas aún. Hornea con la masa bien fría.





## *Tutoria mayo Cookies*

---

### **PUEDES USAR GANACHE PARA RELLENAR TUS COOKIES:**

---

- ⦿ 100g de chocolate negro + 100g de nata de montar
- ⦿ 135g de chocolate blanco + 65ml de nata de montar

Troceamos el chocolate negro y lo colocamos en un bol resistente al calor. En un cazo, calentamos la nata hasta que comience a hervir. La vertemos sobre el chocolate. Removemos hasta que se deshaga el chocolate y el ganache esté brillante. Dejamos enfriar cubierto a piel hasta que esté súper súper firme. Como con la nutella, hacemos las bolitas y congelamos. Después las usamos para rellenar las galletas.

---